

Un paciente de hidradenitis supurativa recorrerá 7.000 kilómetros en bicicleta para concienciar sobre la enfermedad



MADRID, 28 Mar. (EUROPA PRESS) -

El paciente de hidradenitis supurativa Ignacio Luque recorrerá durante los próximos cuatro meses 7.000 kilómetros en bicicleta entre España y Portugal para concienciar sobre la enfermedad.

El viaje, que cuenta con el apoyo de la Asociación de Enfermos de Hidradenitis (ASENDHI), ha comenzado en Huesca y llevará a Luque a estar 120 días de viaje, trayecto que aprovechará para completar un fondo documental con el que realizar una exposición itinerante por la geografía española y portuguesa.

"He decidido colaborar con ASENDHI para visibilizar su labor, reivindicar sus objetivos y dar a conocer una enfermedad considerada como la enfermedad dermatológica que peor calidad de vida ofrece. A pesar del deterioro físico y anímico que supone padecerla, mantengo viva la ilusión en el viaje como forma de vida desde hace 12 años, caminando más de 20.000 kilómetros y pedaleando más de 10.000 en el último año", ha apuntado Luque.

"Que una persona como yo, con hidradenitis supurativa, realice este viaje es un doble desafío: por un lado, por la distancia que recorreré y, por otro, porque montar en bicicleta suele ser uno de los deportes que los pacientes con esta enfermedad no podemos realizar por las lesiones que se producen en la zona inguinal", ha explicado Luque.

La hidradenitis supurativa tiene una incidencia del 1 por ciento en la población adulta en alguna de sus fases leve, moderada o severa. El 18 por ciento de los pacientes tiene además otra

enfermedad inflamatoria inmunomediada, como la artritis reumatoide, que sufren un 31 por ciento, la psoriasis, un 26 por ciento, o la colitis ulcerosa, que padecen un 12 por ciento.

"En el año 2004 me diagnosticaron la enfermedad tras un primer episodio leve. Desde entonces me han realizado cuatro cirugías debido a brotes cada vez más severos. En lugar de rendirme, llevo peleando y conviviendo más de 15 años con la enfermedad y en ningún momento me he planteado abandonar", ha indicado Luque.

Los próximos pasos de Luque le conducirán a Lérida y Tarragona, desde donde recorrerá la costa mediterránea hasta Cádiz. Desde aquí, continuará a Sevilla y Huelva para atravesar Portugal de sur a norte y reenganchar con España, a través de León, donde regresará por el Camino de Santiago francés.