LUCHA Ignacio Luque y su ruta de 4 meses

Ignacio Luque con su bicicleta. VM

7.000 kilómetros en bicicleta para concienciar sobre la hidradenitis

Una enfermedad dermatológica considerada como la que peor calidad de vida ofrece

Juan D. Morales

MÁLAGA | Ignacio Luque, de 49 año, es un paciente con hidradenitis supurativa que realiza un viaje de casi 7.000 kms. en bicicleta por la geografía española y portuguesa. Luque partió de Aragón y tras Cataluña, Comunidad Valenciana y Región de Murcia ha llegado a Andalucía. Así, tras su paso por Almería y Málaga, continuó su camino hacia Marbella y Tarifa.

El objetivo de este viaje, que cuenta con el apoyo de la Asociación de Enfermos de Hidradenitis (ASENDHI), es dar a conocer y concienciar sobre esta enfermedad de la piel altamente incapacitante. La hidradenitis supurativa (HS) es una enfermedad dermatológica, inflamatoria, inmunomediada, sistémica, crónica y progresiva, muy invalidante y con un profundo impacto tanto físico como emocional en quienes la padecen. Se trata de una dolencia que se presenta habitualmente en la pubertad, con lesiones dolorosas, profundas e inflamadas en áreas del cuerpo como las axilas o los genitales, o la zona inframamaria en el caso de las mujeres.

Luque comenzó en Huesca este viaje que le llevará a estar 120 días fuera de casa, tiempo y trayecto que aprovecha para completar un fondo documental con el que realizar una exposición itinerante. "Que una persona como yo, con hidradenitis supurativa, realice este viaje es un doble desafío, por un lado por la distancia que recorreré y, por otro, porque montar en bicicleta suele ser uno de los deportes que los pacientes con esta enfermedad no podemos realizar por las lesiones que se producen en la zona inguinal", afirma.

"En el año 2004 me diagnosticaron la enfermedad tras un primer episodio leve. Desde entonces me han realizado cuatro cirugías debido a brotes cada vez más severos. En lugar de rendirme, llevo peleando y conviviendo más de 15 años con la HS y en ningún momento me he planteado abandonar" explica Luque.

La HS tiene una incidencia del 1% en la población adulta en alguna de sus fases leve, moderada o severa. y 8 de cada 10 pacientes son mujeres.

CULTURA Dentro de la IV edición de Sala de Columnas

La mirada femenina en el periodismo cultural

MÁLAGA | Las periodistas Blanca Berasategui, Premio Nacional de Periodismo 2017 y directora del suplemento El Cultural, y Sara Mesa, Premio Málaga de Novela, participarán este lunes en la mesa de debate La mirada femenina en el periodismo cultural en el auditorio del Museo Carmen Thyssen moderada por el escritor y director de actividades de la Fundación Manuel Alcántara, Pablo Aranda. Será el primero de los tres encuentros que componen el ciclo Sala de Columnas, que se desarrollará en mayo.

El evento, organizado por la Fundación Manuel Alcántara con el Ayuntamiento de Málaga, continua el 20 con la mesa redonda La mirada femenina en el periodismo científico en la que participarán Lorena Sánchez, redactora jefa de la revista QUO, y Ana Guijarro, astrónoma en el Observatorio Hispano-Alemán de Calar Alto. Elena Sanz, periodista freelance de divulgación científica, será la moderadora.

Rosa Regás, escritora y exdirectora de la Biblioteca Nacional, Premio Nadal, Premio Planeta y Premio Biblioteca Breve, y la periodista y escritora Marta Robles serán las invitadas al tercer encuentro, que se celebrará el 27.